

广东省蕉岭县教育局

关于做好近视防控工作暨有效提高足矫率 及降低近视率的倡议书

尊敬的学生家长：

2025年全国“爱眼日”的重点工作，聚焦儿童青少年近视等屈光不正的眼健康问题，科学防控近视，守护“睛”彩童年。值此之际，我们向您发出这份关于孩子视力健康的倡议，期待家校医携手，共同守护孩子们的光明未来。

一、视力异常及时复查

学校视力体检为大规模的初步筛查，数据仅供参考，不作为临床诊断的依据。为更好的做好近视防控工作，携手家长做好近视防控“守门人”，期末结束前各校会将本学期屈光不正的学生名单通知到家长，呼吁学生家长在暑假期间抽空带孩子到正规的眼科专科医院进行视力复查。

二、提倡科学护眼

- 1.每日2小时白天的户外运动。
- 2.近距离用眼（包括使用电子产品）20分钟后，要远眺20英尺（约6米），看20秒。
- 3.坐姿坚持“一拳一尺一寸”。

专业检查和科学用眼习惯是防控近视的双重保障。家长是孩子近视防控的第一道“守门人”。您的重视和及时行动，是守护孩子清晰“视界”最有力的保障。让我们共同为孩子的眼健康保驾护航！

